

Утверждаю

Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.



ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	3	Каша рисовая молочная	250	247,6	7,164	2,8	34,9
	гор. напиток	56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Булочка с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
						431,6	11,31	13,05
Завтрак 2	Фрукты		Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска		Салат из свеклы	60				
	1 блюдо		Суп гороховый на т/к бульон	250	136,6	6,36	5,54	16,16
	2 блюдо		"Отбивная"	180	292,55	17,0	18,52	15,35
	справа		"Копчености, сухарь"	200	68	0,15	0	17,5
	Хлеб фр.		Хлеб пшеничный	20/60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник	Выпечка		Пирожок	100	270,4	6	10	39,1
	гор. напиток		Копчености из сухарей	200	68	0,15	0	17,5