



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 16.02.2017.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горб.мол.	№2	Потки с маслом	153	263	11,2	11,3	28,04
	гор.кисл.	№56	Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Булочка с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	Сладкое		Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска	№43	Салат из св.кап.	65	70,4	5,06	5,3	70,4
	2 блюдо	№12	Рисотный суп	250	160	6,16	5,62	21,64
	2 блюдо	№33	Каша греч. рассып.	180	178,35	5,015	6,32	25,03
	2 блюдо	№22	Гриб. суп с картош.	90	247	16	18	6
	сладкое	33	Компот из сухоф.	200	68	0,15	0	17,5
Полдник	сладкое		Пирог домашний	55	232	4,4	9	32,6
	сладкое		Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12