Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 4 02 26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	8	Вермишель молоч.	250	249,7	8,2	8,8	34,47
	гор нап.	56	Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	4
	хлеб		Бутерброд с масл	50/10	168,5	6,09	6,55	12
								21,29
						14,79	17,35	
Завтрак 2	сладкое		Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
	зелень							
Обед	1 блюдо	16	Салат из свеклы	60	67	0,76	5,05	5,3
	2 блюдо		Суп „Уха"	250	133,56	6,4	3	21
	II блюдо		Кар пюре	180	190	4,4	7,35	27,4
	II блюдо		Кот. мясн пар	85	235,4	16,2	16,6	3,0
	сладк		Компот из св ягод	200	68	0,15	0	17,5
	выпеч		Пряник с маслом	70	251,2	6	10	34,10
	гор блюдо		Кофейный напиток	200	120,6	3,6	4,1	18,1
Полдник								