

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День

2.02.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 2	Потажо	153	263	11,2	11,3	28,04
	гор. чай	№ 56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Твердый сыр с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	Сладкое		Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	Зеленый салат	№ 43	Салат из св. капусты	60	62,3	1,1	3,06	4,8
	1 блюдо	№ 12	Рассольник на м/б	250	100	6,16	5,62	21,64
	2 блюдо	№ 28	Турция в том. соусе	90	247	16	18	6
	Тартир	№ 33	Салат из огур. и помид.	180	178,35	5,015	6,32	28,03
	Сладкое	№ 51	Компот из сухоф.	200	68	0,15	0	17,5
	Хлеб рж		Хлеб рж	60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник	Сладкое	№ 33	Френч домашнее	55	232	4,7	9	32,6
	Сладкое		Чай с сахаром	200	45,5	0,11	0	12