Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 30 I 26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	17	Сладкий плов с сухоф	200	200,6	3,3	2,6	40,574
	гор нап	56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	сладкое		Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска	44	Салат из свеклы	55	67	5,05	0,76	5,3
	1 блюдо	15	Суп крестьянский м/б	250	160,6	6,5	6	21
	2 блюдо	23	Капуста туш. с мясом	152/60	18,12	18,2	18,2	11,8
	сладкое	51	Компот из сухоф.	200	68	0,15	0	17,5
	гор хлеб		Хлеб ржаной	60	143,64	5,18	0,84	28,84
	сладкое	54	Печенье	50	113,46	1,666	2,076	24,24
	гор нап	51	Компот из сухоф	200	68	0,15	0	17,5
Полдник								