Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 13.03.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша пшенная молочная	250	17.50	250	7	9	35
	гор.напиток	272	Кофейный напиток на молоке	200	11.40	94	3	3	15
	хлеб	1	Бутерброд с м/сл.	65	11.10	158	2	10	14
			Итого:		40.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	64	Салат из св.капусты с м/р.	100	2.84	69	1	5	5
	1 блюдо	153	Суп картоф.с рыбными консервами	250	19.50	166	9	7	16
	2 блюдо	291	Плов из птицы	300	90.17	352	18	15	38
	сладкое	383	Чай с сахаром и лимоном	200	6.80	119	1		10
	Фрукт	351	Банан	190	37.40	96	1	5	23
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.23	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.71	71	3	1	15
			Итого:		123.25	903	42	33	94