

# Зима-весна

Меню на 12.03.2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово  
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

## Нед.2

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
6	Бутерброд с сыром	50 30/21	335,49
380	Кофейный напиток со сгущ. молоком	200	113,4
<b>Обед</b>			
19	Щи из свеж. капусты и картофелем	250	126,38
296	Икра кабачковая	100	78
128	Картофельное пюре	200	241
113	Котлета рыбная	100	215
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.

Повар: Дашкина Г.Р. Дашкина Г.Р.