

# Зима-весна

Меню на 05 03 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово  
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед.1

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
517	Кисель	200	121,52
1050	Печенье	50	56
<b>Обед</b>			
20	Салат из свежих\соленых огурцов	100	67,3
54-19	Гуляш из куриного филе	100	198
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	317
23	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	102,5
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.

Повар: Идашкина Г.Р. Идашкина Г.Р.