



Сорокина

Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 19.01.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	64	Салат из св. капусты с м/р.	100	5.72	69	1	5	5	
	1 блюдо	153	Суп рыбный с консервами	250	11.99	166	9	7	16	
	2 блюдо	291	Плов из курицы	200	33.34	246	14	11	27	
	сладкое	383	Кисель плодово-ягодный	200	7.20	110	1		27	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15	
			Итого:			61.30	903	42	33	94
			Затраты на приготовления пищи:			26.36				