Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 27.02.2026 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша пшенная молочная с м/сл.	250	19.50	312	9	11	44
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	3.50	57	20	5	15
	хлеб	2	Бутерброд с м/сл.и джемом	65	17.00	184	3	5	16
			Итого:		40.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	28	Салат из св.капусты с м/р.	100	2.85	99	6	9	4
	1 блюдо	108	Суп-лапша с курицей и м/сл.	250	14.50	170	10	7	16
	2 блюдо	195	Биточки из мясо птицы	120	85.66	338	52	22	31
	гарнир	443	Картофельное пюре с м/сл.	180	9.50	187	4	7	26
	сладкое	509	Чай с сахаром	200	6.80	103	1	1	25
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.23	47	2	0.16	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.71	71	2	14.76	70.5
			Итого:		123.25	752	30	38.09	161