

Зима-весна

Меню на 14.02. 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед.2

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
943	Чай с сахаром	200	28
1050	Вафли/Печенье	30/50	56/78
Обед			
47	Салат из отварной свеклы	100	93,9
139\3	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	104,75
54	Рагу из овощей	200	248
524	Компот из свежих плодов	200	111,38
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.

Повар: Дашкина Г.Р. Дашкина Г.Р.