

Зима-весна

Меню на 23.01. 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед.2

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
517	Кисель	200	121,52
1052	Печенье	50	56
Обед			
20	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,80
590	Жаркое по- домашнему	250	453,55
421	Макароны (запеченные) с сыром	200	311,88
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш.

Повар: Дашкина Г.Р.