

Зима-весна

Меню на 21, 01 . 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед.2

№ рец.		Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак				
943		Чай с сахаром	200	28
1050		Вафли/Печенье	30/50	56/78
Обед				
47		Салат из отварной свеклы	100	93,9
1393		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	104,75
54		Рагу из овощей	200	248
524		Компот из свежих плодов	200	111,38
123		Хлеб ржаной	30	52,2
122		Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш.

Повар: Дашкина Г.Р.