

Зима-весна

Меню на 14.01. 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово  
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед.1

| № рец.  | Наименование блюда                  | Вес порции | Калорийность |
|---------|-------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак |                                     |            |              |
| 8       | Бутерброд с сыром                   | 50-21/30   | 335,49       |
| 383     | Какао со сгущенным молоком          | 200        | 138,4        |
| Обед    |                                     |            |              |
| 47      | Салат из отварной свеклы            | 100        | 93,9         |
| 151,3   | Суп куриный с лапшой                | 250        | 103          |
| 167     | Каша рассыпчатая рисовая с фруктами | 200        | 373,32       |
| 349     | Компот из сухофруктов               | 200        | 94,20        |
| 123     | Хлеб ржаной                         | 30         | 52,2         |
| 122     | Хлеб пшеничный                      | 20         | 47           |

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.

Повар: Дашкина Г.Р. Дашкина Г.Р.