

Зима-весна

Меню на 13.01. 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед.1

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
943	Чай с сахаром	200	28
426	Булочка	100	126,33
Обед			
122	Хлеб пшеничный	20	47
71	Помидоры свежие\соленые	100	22
30	Суп крестьянский с крупой(пшено)с мясом(курицы.)	250	148,28
128	Картофельное пюре	200	241
113	Котлета	100	245
517	Кисель	200	121,52
123	Хлеб ржаной	30	52,2
Стоимость обеда : 77,20 р.			

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.

Повар: Дашкина Г.Р. Дашкина Г.Р.