

Зима-весна

Меню на 12.01. 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед,1

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
8	Бутерброд с сыром	50-21/30	335,49
383	Какао со сгущенным молоком	200	138,4
Обед			
14	Суп гороховый	250	134,75
45	Винегрет овощной	100	94,80
202	Макароны отварные	200	260,95
643	Мясо (курица), тушеная в соусе	100	266,00
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.

Повар Дашкина Г.Р. Дашкина Г.Р.