



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День

26.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.б.т.п.	8	Вермишель монт.	450	249,4	8,2	8,8	34,47
	гор.м.п.	56	Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	4
	хлеб		Пучок хлеба с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	12
								21,29
Завтрак 2	сладкое		Сок	100	52	14,79	17,35	0,35
						0,35	0,1	11,8
Обед	з.б.т.п.	16	Суп из свеклы	60	67	0,46	5,05	5,3
	з.б.т.п.		Суп "Чха"	250	133,56	6,4	3	21
	з.б.т.п.		Чай "море"	180	190	4,4	7,35	27,4
	з.б.т.п.		Кот. мясн. пар	85	235,4	16,2	11,6	3,0
	сладкое		Компот из св. ягод	200	68	0,15	0	12,5
	выпечка		Пирог с маслом	70	251,7	6	10	34,10
	гор.б.т.п.		Чай с мятой	200	120,6	3,6	4,1	18,1
Полдник								