

Утверждаю

Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День

25.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	порбюдо		Каша гречов пшоп.	250	247,6	7,164	8,8	34,9
	пор, каша		Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Тостероброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
					431,6	11,31	13,05	67,95
Завтрак 2	спадкое	51	Сок	100	0,35	0,1	11,8	
	закучка		Сметан из св. ягод	60	0,4	5,05	2	
	1 блюдо		Суп горох на м/б	250	1366,36	5,54	16,6	
Обед	2 блюдо		"Этими" мясные	250	292,55	17	18,52	15,35
	хлеб рт		" хлеб рт	60	143,64	5,18	0,84	28,87
	спадкое		Компот из св. ягод	200				
	выпечка	№68	Пирожки	100	270,7	6	10	39,1
	спадкое	51	Компот из св. ягод	200	68	0,15	0	17,5
Полдник								
				47,1	53,1	226,3		226,3

1558,09