Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на пензенской Отд./корп 5-11 классы День 09.12.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	75	Суп молочный с макарон.изд.	300	14.20	119	5	4	16
	гор.напиток	274	Какао с молоком	200	14.60	93	4	3	14
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	30	11.20	158	2	10	14
					40.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	40	Салат из св.капусты с м/р.	100	2.85	98	1	7	14
	1 блюдо	125	Суп картофельный с рыбой	250	13.72	156	8	5	20
	Гарнир	369	Картофельное пюре с м/сл.	180	4.15	311	21	19	14
	2 блюдо	151	Бефстроганов	100	91.79	205	18	12	6
	Конд.изд.	40	Вафли	50	13.85	98	1	7	14
	сладкое	383	Компот из с/фруктов	200	6.80	103	30	20	25
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.23	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.71	71	3	1	15
			Итого:		123.25	903	42	33	94