

## Осенне-зимний

Меню на 05.12. 2025г. . ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово  
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

нед 1

5-9кл

| № рец.  | Наименование блюда                  | Вес порции | Калорийность |
|---------|-------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак |                                     |            |              |
| 380     | Кофейный напиток со сгущ. молоком   | 200        | 213,4        |
| 58      | Булочка                             | 100        | 126,33       |
| Обед    |                                     |            |              |
| 122     | Хлеб пшеничный                      | 20         | 47           |
| 15      | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100        | 74,20        |
| 24      | Рассольник «Петербургский»          | 250        | 104,75       |
| 517     | Кисель                              | 200        | 121,52       |
| 128     | Картофельное пюре                   | 200        | 241          |
| 113     | Котлета рыбная                      | 100        | 213          |
| 123     | Хлеб ржаной                         | 30         | 52,2         |

Стоимость обеда из 3 блюд: 85р

Ответственный за питание: Коч Кочекаева Р.Ш.

Повар Дашкина Дашкина Г.Р..