



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 13.11.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Хачапури	250	253	8,514	9,475	33,474
			Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
			Творожок с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
Завтрак 2			Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед			Суп из св. капусты	60	62,3	1,1	5,06	4,8
			Суп с клецками на рыб	250	162,7	7,46	17,7	17,6
			Плов с мясом	180	357,15	17	18,4	30,30
			Компот из сухоф	200	68	0,15	0	17,5
			Лимонный	60	143,69	5,18	0,84	28,24
Полдник			Творожок с капустой	100	255	6,1	10	31,6
			Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12