



Утверждаю
Директор школы

Sorokina

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 11.11.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша рисовая молоч.	250	247,60	7,164	8,8	34,9
			Чай с сахар	200	45,50	0,1	0	12
			Тутерброд с маслом	50/10	138,50	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2			Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед			Салат из св. огур. сметан.	60				
			Суп гороховый на м/б	250	136,6	6,36	5,54	16,16
			Витамин	180	292,55	17,0	18,52	15,35
			Компот из сухоф.	200	68	0,15	0	17,5
Полдник			Творожок	100	270,7	49,5	1,1	0,1
			Компот из сухоф.	200	68	0,15	0	17,5