

Утверждаю

Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 28 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша рисов молоч.	250	247,6	7,164	8,8	34,9
			Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
			Булочка с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
					431,6	11,31	13,05	67,95
Завтрак 2			Сок	100	0,35	0,1	11,8	
			Салат из свеклы	60	0,4	5,05	2	
			Суп горох на м/б	250	1366,36	5,54	16,6	
Обед			Этими мясные	250	292,55	17	18,52	15,35
			"					
			Компот из св. ягод					
			Пюре	100	270,7	6	10	39,1
			Компот из св. ягод	200	68	0,15	0	17,5
Полдник								
				47,1	53,1	22,3		22,3

1558,09