

Осенне-зимний

Меню на 21.11. 2025г. . ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

нед 1

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
380	Кофейный напиток со сгущ. молоком	200	213,4
58	Булочка	100	126,33
Обед			
122	Хлеб пшеничный	20	47
15	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	74,20
24	Рассольник «Петербургский»	250	104,75
517	Кисель	200	121,52
128	Картофельное пюре	200	241
113	Котлета рыбная	100	213
123	Хлеб ржаной	30	52,2

Стоимость обеда из 3 блюд: 85р

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.Повар Дашкина Г.Р. Дашкина Г.Р..