

Осенне-зимний

Меню на 20.11. 2025г. . ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

нед 1

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
517	Кисель	200	121,52
1050	Печенье	50	56
Обед			
34	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	77,10
54-19	Гуляш из куриного филе	100	187,75
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	317
23	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	228,8
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47
Стоимость обеда из 3 блюд: 85р.			

Ответственный за питание: Коч Кочекаева Р.Ш.

Повар Дашкина Дашкина Г.Р..