

## Осенне-зимний

Меню на 14.11. 2025г. . ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово  
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

нед 2

5-9кл

| № рец. | Наименование блюда            | Вес порции | Калорийность |
|--------|-------------------------------|------------|--------------|
|        | Завтрак                       |            |              |
| 517    | Кисель                        | 200        | 121,52       |
| 1052   | Печенье\ Булочка домашняя     | 50\100     | 56\126,33    |
|        | Обед                          |            |              |
| 45     | Салат из свежей капусты       | 100        | 90,0         |
| 590    | Жаркое по- домашнему          | 250        | 519,45       |
| 421    | Макароны (запеченные) с сыром | 200        | 311,88       |
| 943    | Чай с сахаром                 | 200        | 28           |
| 123    | Хлеб ржаной                   | 30         | 52,2         |
| 122    | Хлеб пшеничный                | 20         | 47           |

Стоимость обеда из 3 блюд : . 85р.

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш.

Повар Дашкина Г.Р.