Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 18.11.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная молочная	250	18.00	325	10	13	42
	гор.напиток	270	Чай с сахаром и лимоном	200	4.83	41	20	4	10
	хлеб	3	Бутерброд с м/сл.	50	17.17	264	4	17	24
			Итого:		40.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	76	Салат из моркови с м/р.	100	1.85	130	1	11	7
	1 блюдо	123	Суп картоф.с клецкамим/сл.	250	17.50	167	7	7	19
	2 блюдо	207	Куры отварные	120	82.56	281	37	14	1
	Гарнир	317	Картофельное пюре с м/сл.	180	6.40	157	3	7	19
	сладкое	508	Компот из с/фруктов	200	11.00	110	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.23	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.71	71	3	1	15
			Итого:		123.25	927	60	30	109