

## Осенне-зимний

Меню на 13 11. 2025г. . ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово  
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

нед 2

5-9 кл

| №<br>реп.                  | Наименование<br>блюда                     | Вес порции  | Калорийность |
|----------------------------|-------------------------------------------|-------------|--------------|
|                            | Завтрак                                   |             |              |
| 6                          | Бутерброд с<br>сыром                      | 50<br>30/21 | 335,49       |
| 380                        | Кофейный<br>напиток со<br>сгущ. молоком   | 200         | 113,4        |
|                            | Обед                                      |             |              |
| 110                        | Щи из свежей<br>капусты                   | 250         | 126,38       |
| 29                         | Салат из<br>отварной<br>свеклы с<br>сыром | 100         | 70,0         |
| 202                        | Вермишель<br>отварная                     | 200         | 260,95       |
| 113                        | Котлета<br>рыбная                         | 100         | 213          |
| 943                        | Чай с сахаром                             | 200         | 28           |
| 123                        | Хлеб ржаной                               | 30          | 52,2         |
| 122                        | Хлеб<br>пшеничный                         | 20          | 47           |
| Стоимость обеда из 3 блюд: |                                           |             | 85 р         |

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш.

Повар Дашкина Г.Р.