Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 07.11.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	2.35	57	20	5	15
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	50	12.85	158	2	10	14
	гор.блюдо	247	Макароны отварные с м/сл.и сыром	250	24.80	290	12	13	30
					40.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	53	Салат из св.капусты с м/р.	60	4.73	95	1	1	23
	1 блюдо	142	Суп картоф. с гречневой крупой с м/сл.	250	15.70	135	6	7	13
	2 блюдо	345	Котлеты рыбные	100	86.21	86	14	2	10
	Гарнир	443	Каша рисовая рассыпчатая с м/сл.	150	9.70	113	3	6	22
	Конд.изд	47	Вафли	50	18.00	530	18	20	55
	Сладкое	383	Чай с сахаром	200	2.97	119			10
	хлеб пшен.	108	Хлеб пшеничный	20	2.23	47	2	1	10
	Хлеб ржан.	109	Хлеб ржаной	30	1.71	71	3	1	15
			Итого:		123.25	707	36	24	98