



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 15.10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Вермишель попп	450				
			Чай с сахар	200				
			Печенье с масл	50/10				
Завтрак 2			Сок	100				
Обед			Салат из свеклы	60				
			Суп "Чха"	250				
			Суп пюре	180				
			Кот. мясн пар	85				
			Компот из св ягод	200				
			Фрукты с маслом	70				
			Соф мямля	200				
Полдник								