

Осенне-зимний

Меню на 21. 10. 2025г. . ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с.Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

нед 2

5-9кл

Стоимость обеда из 3 блюд: 85 р

№ реп.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
8	Бутерброд с сыром	50-21/30	335,49
383	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	113,4
Обед			
204	Суп картофельный (с перловой крупой)	250	91,50
9	Салат из моркови и яблок	100	124
122	Плов из птицы	300	783
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд: 85 р

Ответственный за питание: Коч Кочекаева Р.Ш.

Повар Дашкина Дашкина Г.Р.