

Осенне-зимний

Меню на 20.10. 2025г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Неделя. 1

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
8	Бутерброд с сыром	50-21/30	335,49
383	Какао со сгущенным молоком	200	138,4
Обед			
45	Винегрет овощной	100	94,80
14	Суп гороховый	250	183,2
202	Макароны отварные	200	260,95
643	Мясо (курица), тушеная в соусе	100	281,25
943	Чай с сахаром	200	28
1050	Вафли/Печенье	30/50	56/78
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд: - 85р

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочекаева Р.Ш.

Повар Дашкина Г.Р. Дашкина Г.Р.