

Осенне-зимний

Меню на 09.10. 2025г. . ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

нед 2

5-9 кл

№ реп.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
	Завтрак		
6	Бутерброд с сыром	50 30/21	335,49
380	Кофейный напиток со сгущ. молоком	200	113,4
	Обед		
110	Щи из свежей капусты	250	126,38
29	Салат из отварной свеклы с сыром	100	70,0
202	Вермишель отварная	200	260,95
113	Котлета рыбная	100	213
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47
Стоимость обеда из 3 блюд: 85 р			

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш.

Повар Дашкина Г.Р.