

Осенне-зимний

Меню на 10.10. 2025г. . ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

нед 2

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
	Завтрак		
517	Кисель	200	121,52
1052	Печенье\ Булочка домашняя	50\100	56\126,33
	Обед		
45	Салат из свежей капусты	100	90,0
590	Жаркое по- домашнему	250	519,45
421	Макароны (запеченные) с сыром	200	311,88
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд : 85р.

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.

Повар Дашкина Г.Р. Дашкина Г.Р.