

Осенне-зимний

Меню на 08.10 2025г. . ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

нед.2

5-9кл

№ реп.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
943	Чай с сахаром	200	28
1050	Вафли/Печенье	30/50	56/78
Обед			
23	Салат из свежих помидоров с луком	100	79,1
139\3	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120
128	Картофельное пюре	200	241
182	Птица тушеная в соусе	100	266
524	Компот из свежих плодов	200	111,38
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47
Стоимость обеда из 3 блюд: 85р			

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш.

Повар Дашкина Г.Р.