

Осенне-зимний

Меню на 01.10. 2025г. . ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка
нед 1

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
8	Бутерброд с сыром	50-21/30	335,49
383	Какао со сгущенным молоком	200	138,4
Обед			
45	Салат из свежей капусты\витаминный	100	87,40
151,3	Суп куриный с лапшой	250	103
167	Каша рассыпчатая рисовая с фруктами	200	373,32
349	Компот из сухофруктов	200	94,20
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47
Стоимость обеда из 3 блюд: 85 р.			

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.

Повар Дашкина Г.Р. Дашкина Г.Р./