

Осенне-зимний

«УТВЕРЖДАЮ» _____ Директор: Сорокина В.Н.

Меню на 01.09. 2025г. . ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

нед 1

5-9кл

№ реп.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
8	Бутерброд с сыром	50-21/30	335,49
383	Какао со сгущенным молоком	200	138,4
Обед			
45	Винегрет овощной	100	94,80
21	Суп гороховый	250	136
202	Макароны отварные	200	260,95
643	Мясо (курица), тушеная в соусе	100	281,25
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47
Стоимость обеда из 3 блюд: 85 р.			

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.

Повар Дашкина Р.Ш. Дашкина Р.Ш..