



Соркина

Соркина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы

День 18.01.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	1 блюдо	118	Суп с горохом и картофелем с м/сл.	250	8.28	146	6	5	20
	2 блюдо	390	Тефтели из говядины с рисом	143	32.07	285	12	20	15
	гарнир	317	Рагу из овощей	180	9.57	131	3	6	16
	Закуска	7	Салат из моркови с м/р	100	4.70	59	1	3	7
	сладкое	512	Чай с сахаром	200	3.63	74	1	5	6
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		61.30	903	42	33	94
			Затраты на приготовления пищи:		26.36				