Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 29.09.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша гречневая молочная с м/сл.	180	14.30	240	8	8	33
	гор.напиток	274	Какао с молком	200	14.60	93	4	3	14
	хлеб	1	Бутербод с м/сл.	30	11.10	158	2	10	14
					40.00				
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	72	Салат из св.помидор с м/р.	100	0.90	129	2	9	11
	1 блюдо	118	Суп картоф. с горохом	250	17.01	146	6	5	20
	2 блюдо	390	Тефтели из м/птицы с рисом	100	88.70	285	12	20	15
	гарнир	317	Картофель тушеный с м/сл.	180	5.40	131	3	6	16
	сладкое	512	Компот из с/фруктов	200	7.30	74	1	5	6
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.23	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.71	71	3	1	15
			Итого:		123.25	903	42	33	94