

Утверждаю
Директор школы



Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 16.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. бифф	№6	Вермишель маюжан	250	243,7	8,2	8,8	34,474
	гор. кап.	№	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	168,5	6,03	6,55	21,28
Завтрак 2	сладкое		сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска	№	салат из св. помидор	60	67	0,76	5,05	5,3
	1 блюдо	№6	Суп. Чхал	250	133,56	6,4	3	21
	2 блюдо	№30	Голубцы мясные	196	287	17	18,52	16
	сладкое		Паштет из сушеных фруктов	200	68	0,15	0	17,5
	хлеб зерн		хлеб ржаной	60	143,64	5,18	0,84	28,64
Полдник	сладкое	№67	Чаша с малинником	70	251,2	6	10	34,1
	гор. кап.		Кофе с молоком	200	120,6	3,6	4,1	18,1