

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День

29.08.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Чай с сахаром	250				
			Пшеница	200				
			Пшеница с маслом	50/10				
			II завтрак - Сок					
Завтрак 2			Салат из огурцов и помидоров	60				
			Суп гороховый	250				
			Чай с сахаром	60/10				
Обед			Котлеты из свинины	200				
			Пюре картофельное	50				
			Котлеты из свинины	200				
Полдник								