



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз

Отд./корп

День

20.08.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Вареники с мясом	250	250	249,7	8,2	8,8
			Чай с сахаром	200	200	45,5	0,1	0
			Пюре из картофеля	50/10	50/10	168,5	6,09	6,55
			II завтрак сок			52	0,35	0,1
Завтрак 2			Салат из помидор	60	60	68,3	1,1	5,06
			Суп греч с мясом	250	250	159	6,6	6
			Котлеты из мяса	85	85	235,4	16,2	16,6
Обед			Горох пюре	150	150	88,35	3,015	5,12
			Компот из сухоф	200	200	68	0,15	0
			Творожная	100	100	270	6	10
			Компот из сухоф	200	200	68	0,15	0
Полдник								