Утверждаю

Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской обл 5-11 классы 15.09.2025 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	196	Плов с изюмом	250	20.65	408	5	19	53
	хлеб	268	Чай с сахаром и лимоном	200	9.50	57	20	5	15
		2	Бутерброд с м/слив.и джемом	65	9.85	184	3	5	16
					40.00				
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	4	Салат из св.овощей с м/р.	100	1.85	136	2	10	10
	1 блюдо	103	Рассольник ленинградский с кр.перловой	250	15.50	133	3	6	18
	2 блюдо	159	Биточки из мясо птицы	100	86.91	255	15	16	14
	гарнир	443	Макароны отварные с м/сл.	180	11.40	113	3	6	22
	сладкое	434	Чай с сахаром и лимоном	200	3.65	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.23	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.71	71	3	1	15
			Итого:		123.25	903	42	33	94