



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 3.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Чай с сахар	250	247,6	7,14	8,8	34,9
			Тутерброд с масл	200	45,5	0,1	0	12
				50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
						11,31	13,05	67,95
Завтрак 2			Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед			Суп гороховый на м/б	60	53	0,4	5,05	2
			Пюре картофеля	250	136,6	6,36	5,54	16,16
			Компот из св. ягод	200	68	0,15	0	17,5
Полдник			Творог	100	270,4	10	39,1	6
			Компот из св. ягод					