

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

24 07 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1-й раздел		Каша молоч. "Дружба"	250	34,2	7,8	9,125	34,2
	2-й раздел		Чай с сахаром	200	12	0,1	0	12
	3-й раздел		Бутерброд с мясом	50/10	21,05	4,05	4,25	21,05
			И Завтрак СХ					
Завтрак 2	1-й раздел		Салат из св. капусты	60	68,3	1,1	5,06	4,8
	2-й раздел		Суп с клецками	250	169,7	7,46	7	17,7
	3-й раздел		Курочка туш. с мясом	166/60	340,3	12,2	18,6	26,7
Обед			Компот из сухофруктов	200	68	0,15	0	17,5
			Хлеб		143,64	5,18	0,89	28,84
Полдник	Выпечка		Пирог	80	80	207,4	6	5
	Чай/компот		Компот	200	200	51,5	0,12	0