



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 4 08 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша манная	250	230,6	7,66	8,7	30,37
			Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
			Пшеница с маслом	50/10	138,50	5,09	9,25	21,05
			II завтрак - сок					
Завтрак 2			Суп из курицы	60	52	0,35	0,1	11,8
			Рассольник из рыб	250	160	6,16	5,62	21,64
			Пюре из картофеля	90	247	16	18	6
Обед			Порridge отвар	150	179	4,215	5,44	28,03
			Говядина из супа	200	68	0,15	0	17,5
			Пюре из картофеля	100	258,2	6	10	35,6
			Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
Полдник								