



Утверждаю
Директор школы

Sorokina

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 230725

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Завтрак		Вареники с мясом	250				
			Чай с сахаром	200				
			Булочки с маслом	50/10				
		II	Завтрак сок					
Завтрак 2								
Обед	Завтрак		Салат из св. капусты	60				
			Суп картофельный с мясом	250				
			Тертая капуста	150				
			Томатный сок	200				
Полдник	Полдник		Творожная запеканка	100				
			Компот из сухофруктов	200				