



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Косцелова д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз

Отд./корп

День

14.07.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сладкий творог с сухоф.	200	900,6	3,3	2,6	40,454
			Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
			Булочка с масл.	50/10	168,5	21,29	6,55	21,29
			И. завтрак					
Завтрак 2			Салат из капусты св.	60		1,1	5,06	4,8
			Суп с вермишелью слив.	250	68,3	6,8	6	21
			Капуста туш	152/60	979,25	18,12	18,2	11,8
Обед			Колбас с сухоф	200	68	0,15	0	17,5
			Блины с маслом	70	251,7	6	10	34,4
			Колбас с сухоф	200	68	0,15	0	17,5
Полдник								