



Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз

Отд./корп

День

8 окт 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Чаша рисов. хлопн.	250	247,6	7,164	8,8	38,9
			Чай с сахаром	200	48,5	0,1	0	12
			Путерброд с маслом	50/10	138,5	4,05		21,05
			II Завтрак - сок					
Завтрак 2								
Обед			Салат из св. капусты	60				
			Суп крестьянский на м/б	250	160,6	6,5	6	21
			Рис котлеты	66	66,52	7,5	3,41	7,7
			Картофельные котл.	180	190	4,4	7,35	27,4
			Копчен. из сухар.	200	68	0,15	0	18,5
			Печенье домаш.	55	232	4,7	9	32,6
			Коф. напиток	200	120,6	3,6	4,1	18,1
Полдник								