

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

200 06 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. б. пор.		Сладкий плов с сухар.	250				
	гор. и смет		Чесн с сахаром	200				
	х. мед		Бутерброд с маслом	50/5/10				
			Завтрак 7					
Завтрак 2								
Обед	Закуска		Салат из свеклы	60				
	1 блюдо		Суп крестьянский с вермиш.	250				
	2 блюдо		Каша с тушеном с мясом	150/60				
	3 блюдо		Копченое из свинины	200				
Полдник	Печиво		Печиво с маслом	70				
	гор. и смет		Копченое из свинины	200				